

# Elements d'etymologie

Ψυχή (psyché) = esprit, âme

Θεραπεία (therapeia) = soin

Λογία (logia) = science

Γιατρός (iatros) = médecin

# Définition

---

- Psychothérapie = soin PAR l'esprit (1853)
- Origine dans l'antiquité
- Soins principalement par la parole, dans un CADRE explicitement précisé

# Classification

---

- A peu près 450 thérapies différentes recensées !
- Regroupées en 4 grandes catégories :
- Thérapies psychodynamiques
- Thérapies cognitives et comportementales (TCC)
- Thérapies systémiques
- Thérapies interpersonnelles