

# Obésité de l'enfant et l'adolescent : Dépistage et prise en charge

George Gelwane Endocrinologue Pédiatrique  
Hôpital Robert-Debré Paris 7

Hervé Moula DMG Paris-Diderot Paris 7

Philippe Zerr DMG Paris-Diderot Paris 7

# Obésité infantile

## Objectifs

En ville, savoir

Dépister un enfant à risque d'obésité

Tracer la courbe d'indice de masse corporelle

Apprécier le rebond d'adiposité

Déterminer la gravité d'une obésité

Rechercher les complications

Donner les conseils nutritionnels

Proposer une guidance nutritionnelle

# Dépistage de l'obésité : l'indice de masse corporelle avant tout

George Gelwane Endocrinologue Pédiatrique  
Hôpital Robert Debré Paris 7

Hervé Moula DMG Paris-Diderot Paris 7

Philippe Zerr DMG Paris-Diderot Paris 7

# Dépistage de l'obésité infantile

Objectif : utiliser la courbe d'indice de masse corporelle

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

6 ans

Indice de Masse Corporelle (IMC, Poids (kg)/Taille<sup>2</sup> (m))

**Indice de masse corporelle**  
IMC = poids (kg) / taille<sup>2</sup> (m)

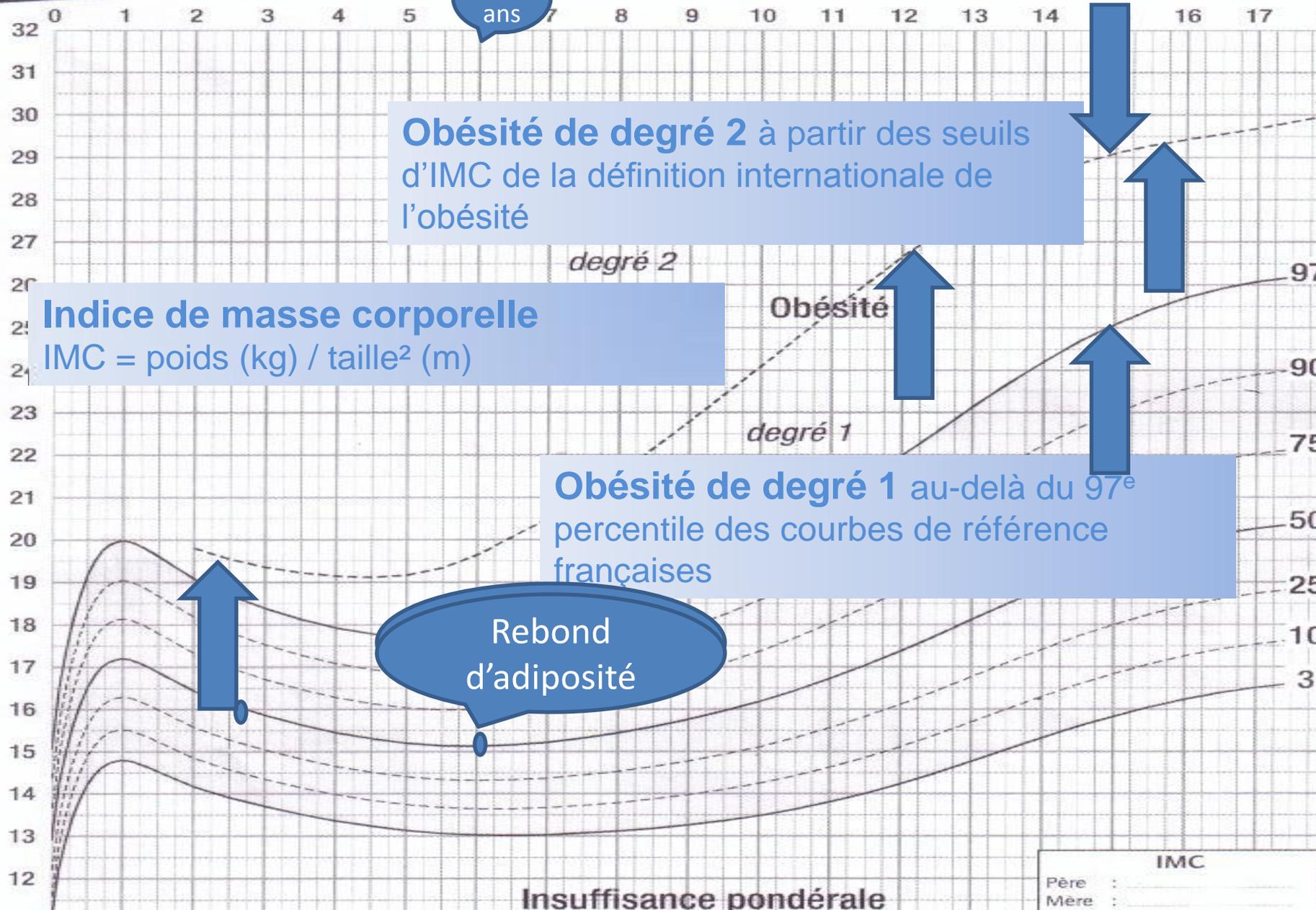
**Obésité de degré 2** à partir des seuils d'IMC de la définition internationale de l'obésité

**Obésité de degré 1** au-delà du 97<sup>e</sup> percentile des courbes de référence françaises

Rebond d'adiposité

Insuffisance pondérale

IMC  
Père : \_\_\_\_\_  
Mère : \_\_\_\_\_



# Dépistage de l'obésité infantile

- ✓ Un problème de santé publique majeur : sa prévalence en France est passée de 3% en 1960 à 15% en 2005 (1)
- ✓ Sa principale complication : persistance de l'obésité à l'âge adulte avec augmentation de la morbi-mortalité (2)
- ✓ Un dépistage simple nécessitant (3)
  - Le calcul de l'indice de masse corporelle
  - Son report sur la courbe de corpulence
  - L'évaluation de l'âge du rebond d'adiposité : meilleur facteur prédictif du risque d'obésité
- ✓ Les médecins généralistes en première ligne

(1) CHARLES MA. *Aspects épidémiologiques de l'obésité*. La revue du praticien, 2005; vol. 55, p. 1412-6.

(2) INSERM-EXPERTISE COLLECTIVE. *Obésité, dépistage et prévention chez l'enfant*. Edition INSERM 2000; 325 p.

(3) ANAES. *Prise en charge de l'obésité de l'enfant et de l'adolescent*, septembre 2003.

# Dépister



Justine

13 ans

53 Kg

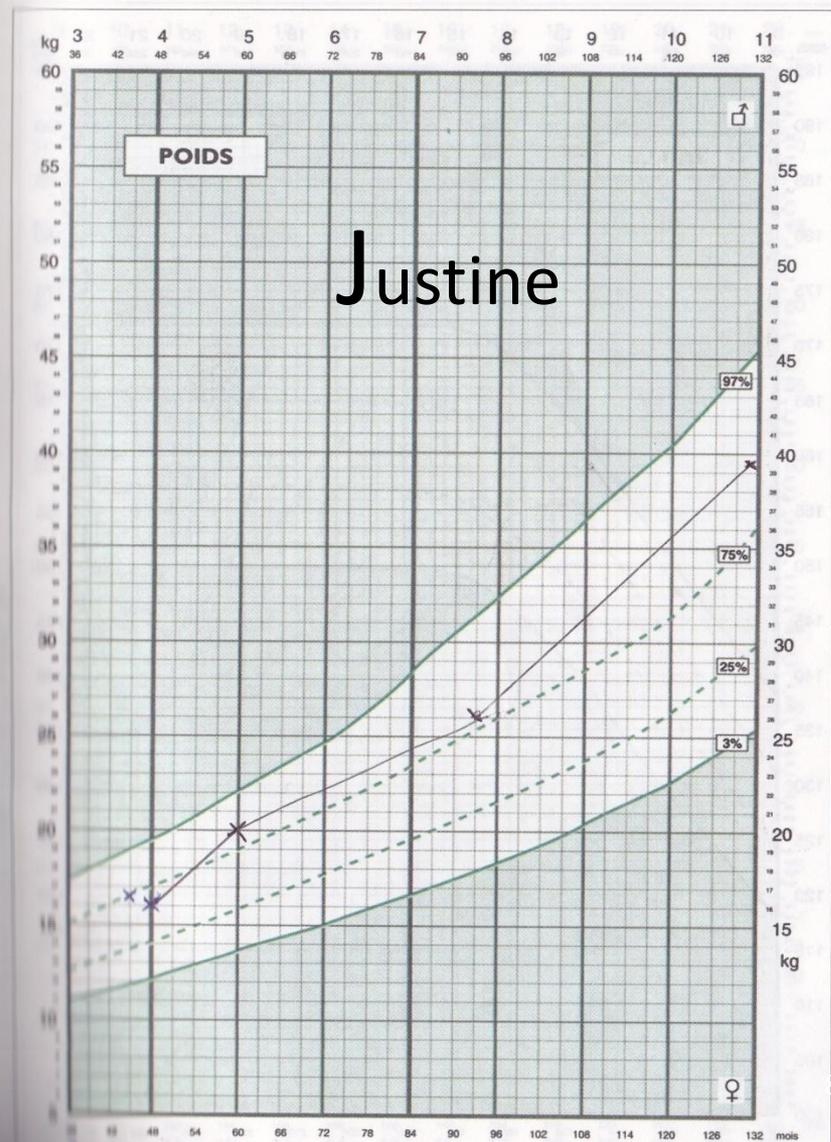
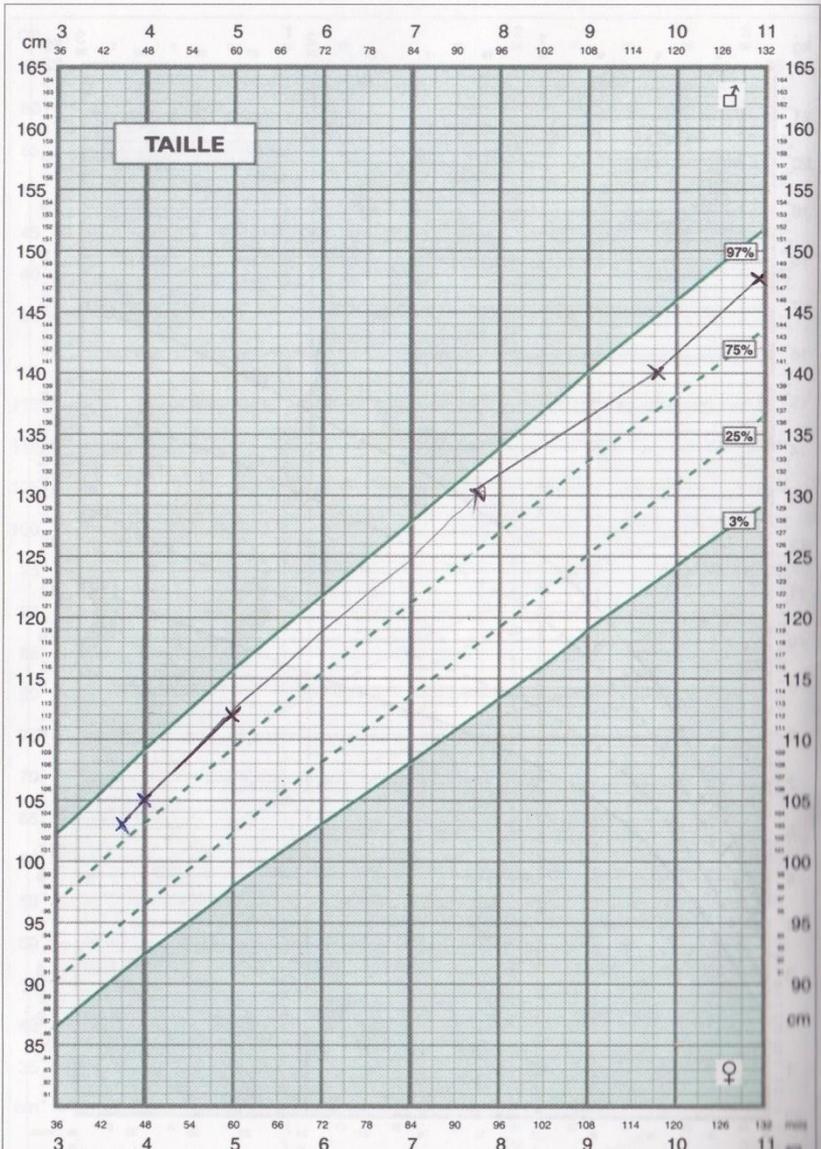
1,67 m

IMC 19

# Dépister

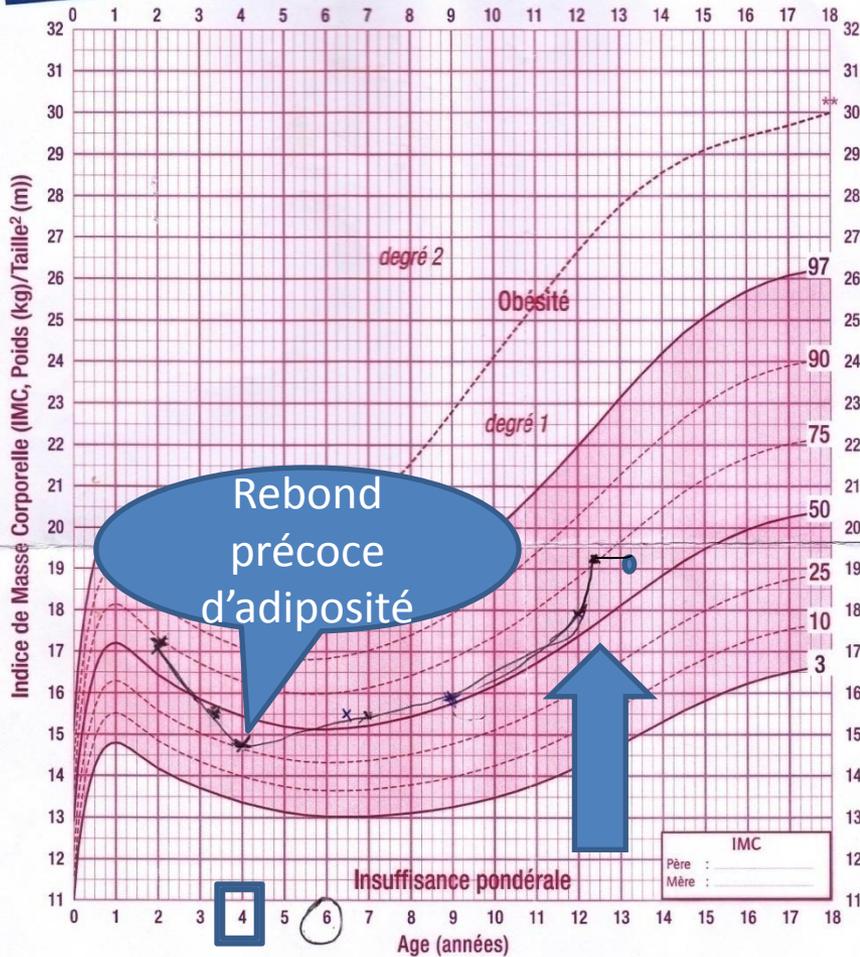
Croissance somatique des filles et des garçons de 3 ans à 11 ans

Croissance somatique des filles et des garçons de 3 ans à 11 ans



Courbe de Corpulence chez les filles de 0 à 18 ans\*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : Justine Date de naissance : 21.4.96



Pour chaque enfant, le poids et la taille doivent être mesurés régulièrement.  
 • L'Indice de Masse Corporelle (IMC) est alors calculé et reporté sur la courbe de corpulence disponible sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr). Il se calcule soit avec un disque de calcul, soit avec une calculatrice, en divisant le poids (en kg) par la taille au carré (en mètre) soit : 
$$\frac{\text{poids(Kg)}}{\text{taille (m)} \times \text{taille (m)}}$$

- L'IMC est un bon reflet de l'adiposité. Il varie en fonction de l'âge. L'IMC augmente au cours de la première année de vie, diminue jusqu'à 6 ans puis augmente à nouveau. La remontée de la courbe, appelée rebond d'adiposité, a lieu en moyenne à 6 ans.
- Tracer la courbe de corpulence pour chaque enfant permet d'identifier précocement les enfants obèses ou à risque de le devenir :
  - lorsque l'IMC est supérieur au 97<sup>ème</sup> percentile, l'enfant est obèse.
  - plus le rebond d'adiposité est précoce plus le risque d'obésité est important.
  - un changement de "couloir" vers le haut est un signe d'aler.

Courbe graduée en percentiles, établie en collaboration avec MF Rolland-Cachera (INSERM) et l'Association pour la Prévention et la prise en charge de l'Obésité en Pédiatrie (APOP) et validée par le Comité de Nutrition (CN) de la Société Française de Pédiatrie (SFP).

\* Données de l'étude séquentielle française de la croissance du Centre International de l'Enfance (Pr Michel Sempé) - Rolland-Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991; 45:13-21

\*\* Seuil établi par l'International Obesity Task Force (IOTF) - Cole et coll. BMJ 2000;320:1240-3

# Dépister

Justine



# Dépister

Margaux

8,5 ans

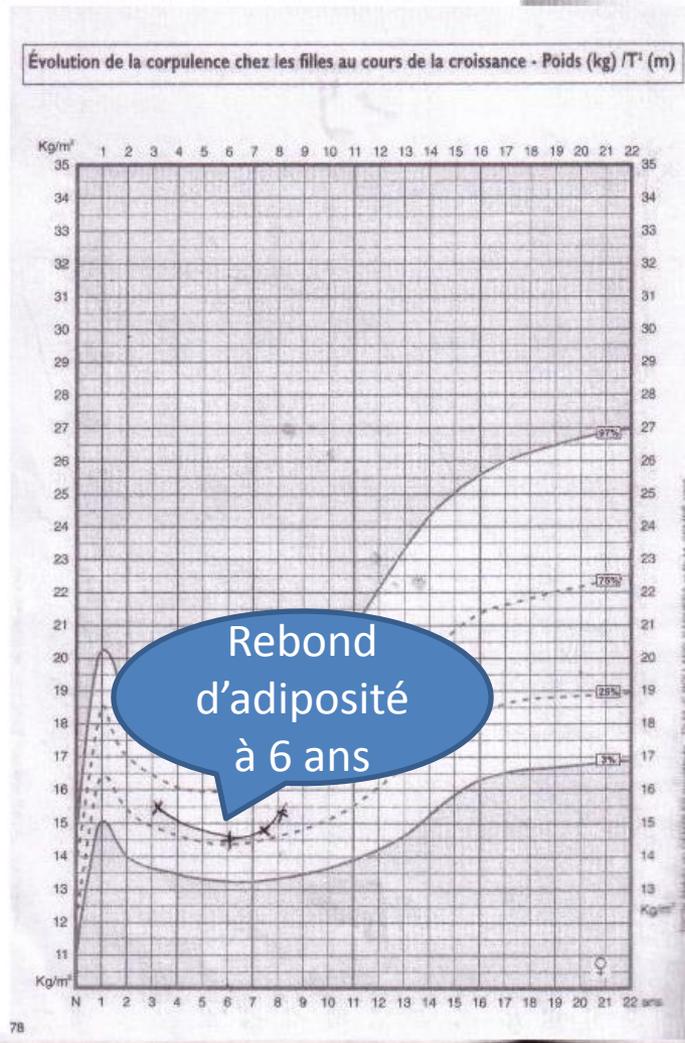
21,5 kg

1,19 m

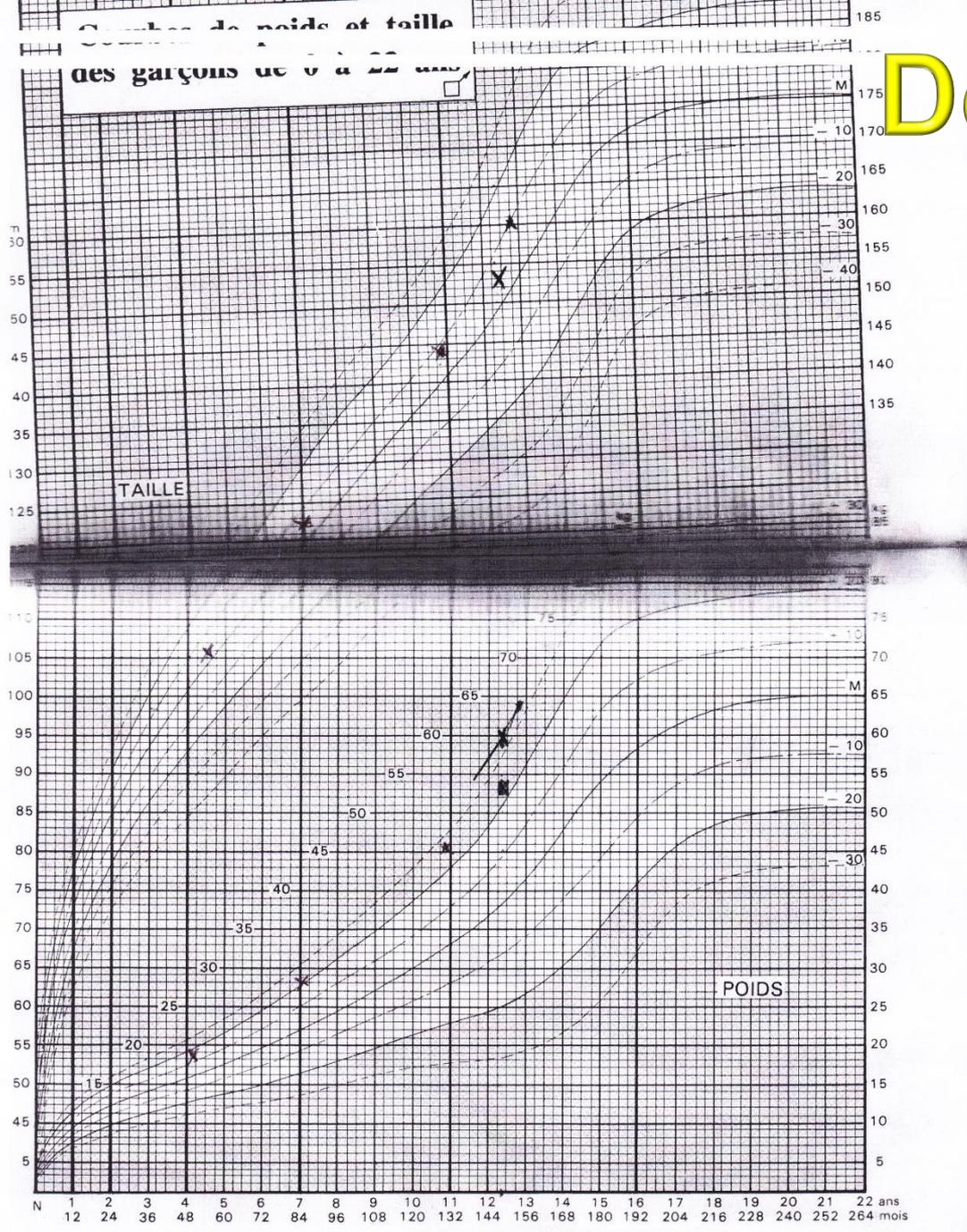
IMC 15,2

# Dépister

Margaux



Rebond  
 d'adiposité  
 à 6 ans



# Dépister

Eric

Pas de courbe

# Eric

A 2 ans IMC 20,7

15 kg  
1,05 m

A 4 ans IMC 17,2

19 kg  
1,05 m

A 7 ans IMC 18,8

28kg  
1,22 m

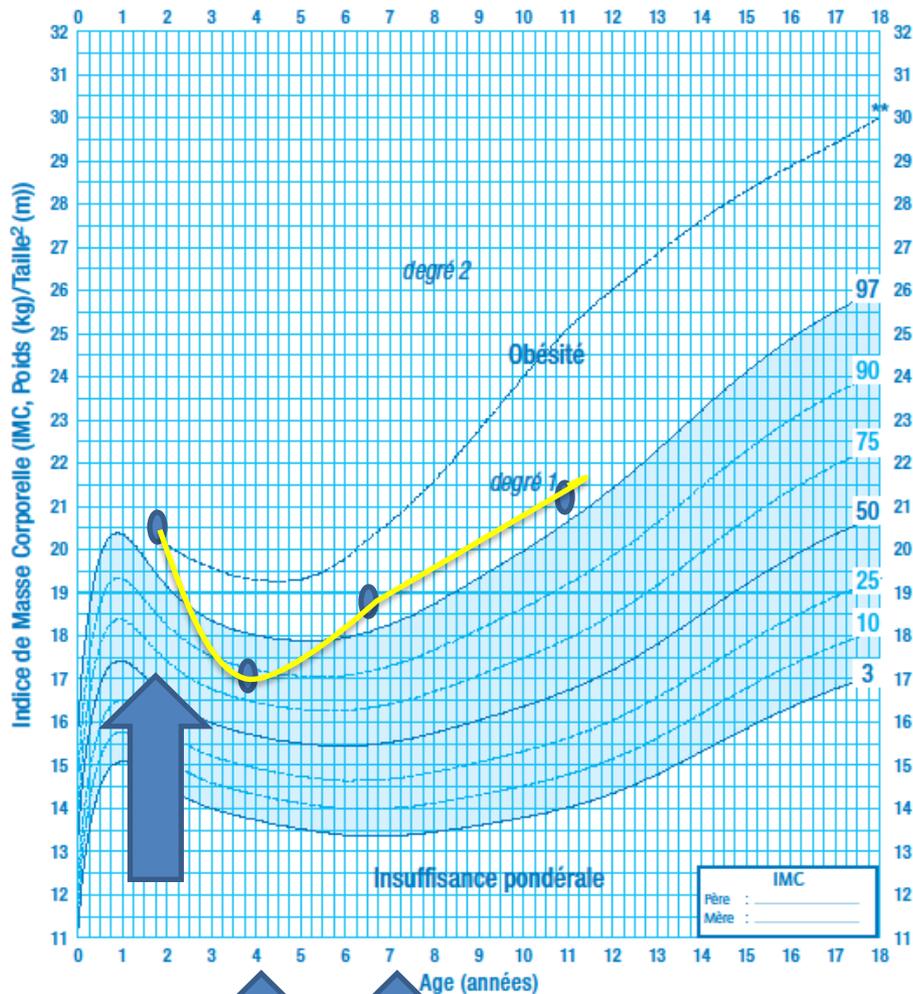
A 11 ans IMC 21,4

45kg  
1,45 m



## Courbe de Corpulence chez les garçons de 0 à 18 ans\*

Nom : \_\_\_\_\_ Prénom : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

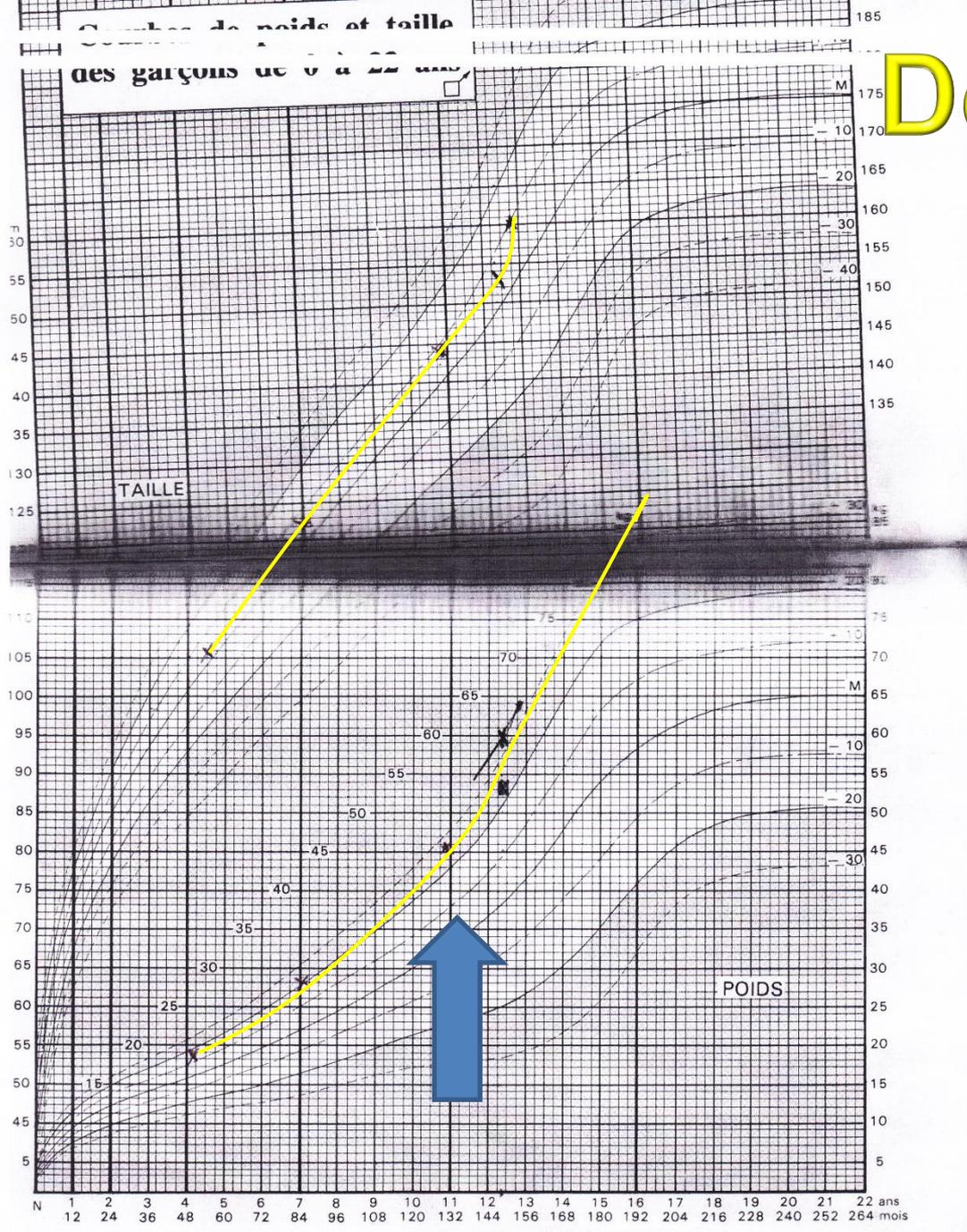


Pour chaque enfant, le poids et la taille sont mesurés et l'IMC est calculé. La courbe de corpulence disponible sur [www.sante.fr](http://www.sante.fr). Il se calcule soit avec un disque de calcul, soit avec une calculatrice, en divisant le poids (en kg) par le carré (en mètre) soit :  $\frac{\text{poids(Kg)}}{\text{taille (m)} \times \text{taille (m)}}$

- L'IMC est un bon reflet de l'adiposité en fonction de l'age. L'IMC augmente au cours de la première année de vie, diminue jusqu'à 6 ans puis augmente à nouveau. La résultante de la courbe, au moment de la croissance, est un bon indicateur de l'adiposité, à lieu en moyenne à 6 ans.
- Tracer la courbe de corpulence pour un enfant permet de détecter précocement les enfants obèses ou à risque de le devenir :
  - lorsque l'IMC est supérieur au 97e percentile, l'enfant est en surpoids ;
  - plus le rebond d'adiposité est précoce, plus le risque d'obésité est important.
  - un changement de "couloir" vers le haut est un signe d'alarme.

Courbe graduée en percentiles, établie en collaboration avec MF Rolland-Cachera (INSERM) et Association pour la Prévention et la prise en charge de l'Obésité en Pédiatrie (APOP) et validée par le Comité de Nutrition (CN) de la Société Francaise de Pédiatrie (SFP).  
 \* Données de l'étude séquentielle francaise de la croissance du Centre International de l'Enfance (Pr Michel Sempé) - Rolland-Cachera et coll. Eur J Clin Nutr 1991; 45:13-21  
 \*\* Seuil établi par l'International Obesity Task Force (IOTF) - Cole et coll. BMJ 2000;320:1-6





# Dépister

Avec  
 courbes  
 tracées



# Dépister

Eric

21 ans

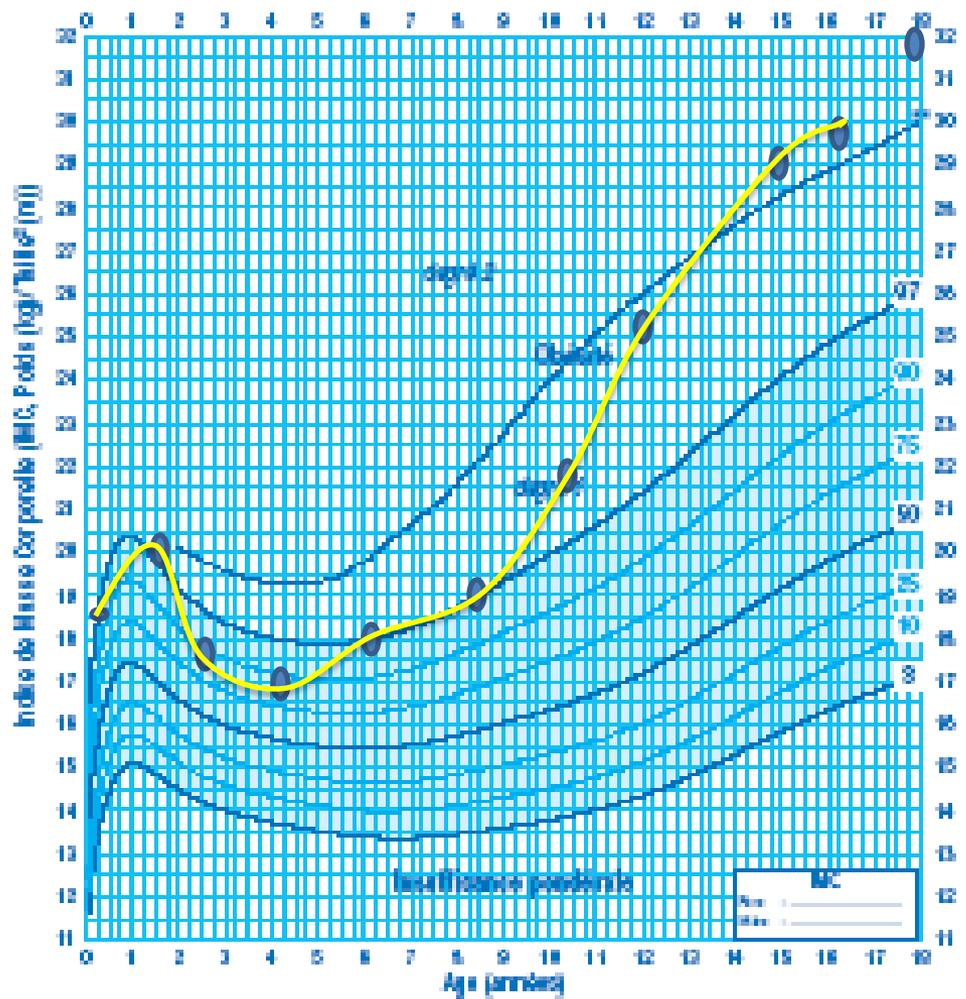
106 kg

1,76 m

IMC 34,2

## Courbe de Compensité chez les garçons de 0 à 18 ans<sup>®</sup>

Nom : \_\_\_\_\_ Pseudo : \_\_\_\_\_ Date de naissance : \_\_\_\_\_

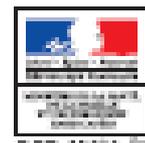


# Dépister

Eric



- Des étapes ont été prises afin de faciliter les mesures d'équilibre :
- **Donnée de Masse Corporelle (MC)** permet de visualiser sur la courbe de compensité l'évolution de la masse corporelle au cours de la croissance. Elle est définie par la formule :  $MC = \frac{Poids}{Taille^2}$  (en kg/m<sup>2</sup>)
  - **CMC** est une courbe de référence qui permet de visualiser l'évolution de la masse corporelle au cours de la croissance. Elle est définie par la formule :  $CMC = \frac{Poids}{Taille^2}$  (en kg/m<sup>2</sup>)
  - **Donnée de Masse Corporelle (MC)** permet de visualiser sur la courbe de compensité l'évolution de la masse corporelle au cours de la croissance. Elle est définie par la formule :  $MC = \frac{Poids}{Taille^2}$  (en kg/m<sup>2</sup>)
  - **Donnée de Masse Corporelle (MC)** permet de visualiser sur la courbe de compensité l'évolution de la masse corporelle au cours de la croissance. Elle est définie par la formule :  $MC = \frac{Poids}{Taille^2}$  (en kg/m<sup>2</sup>)
  - **Donnée de Masse Corporelle (MC)** permet de visualiser sur la courbe de compensité l'évolution de la masse corporelle au cours de la croissance. Elle est définie par la formule :  $MC = \frac{Poids}{Taille^2}$  (en kg/m<sup>2</sup>)





# Dépister

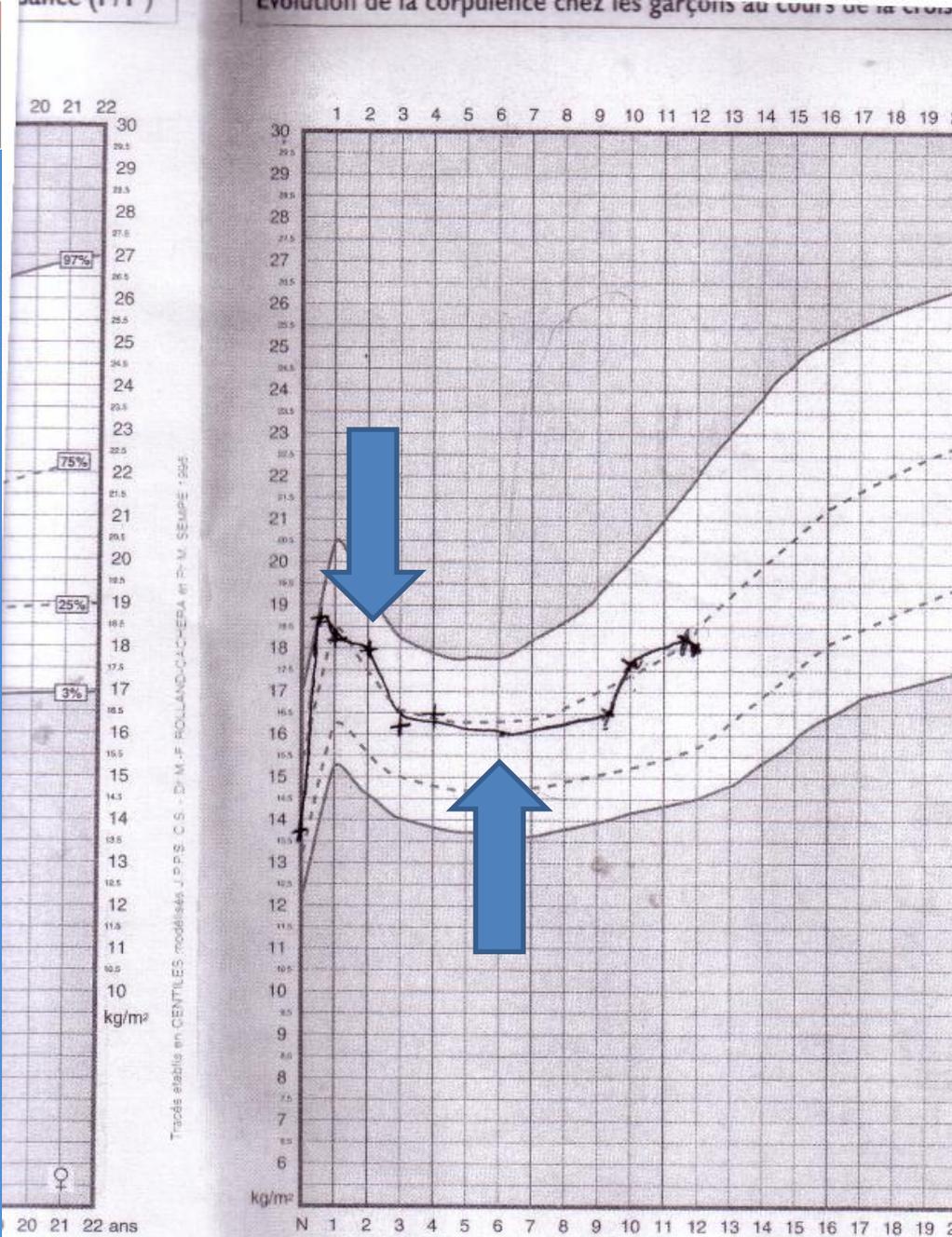
Thomas

12 ans

48 kg

1,65 m

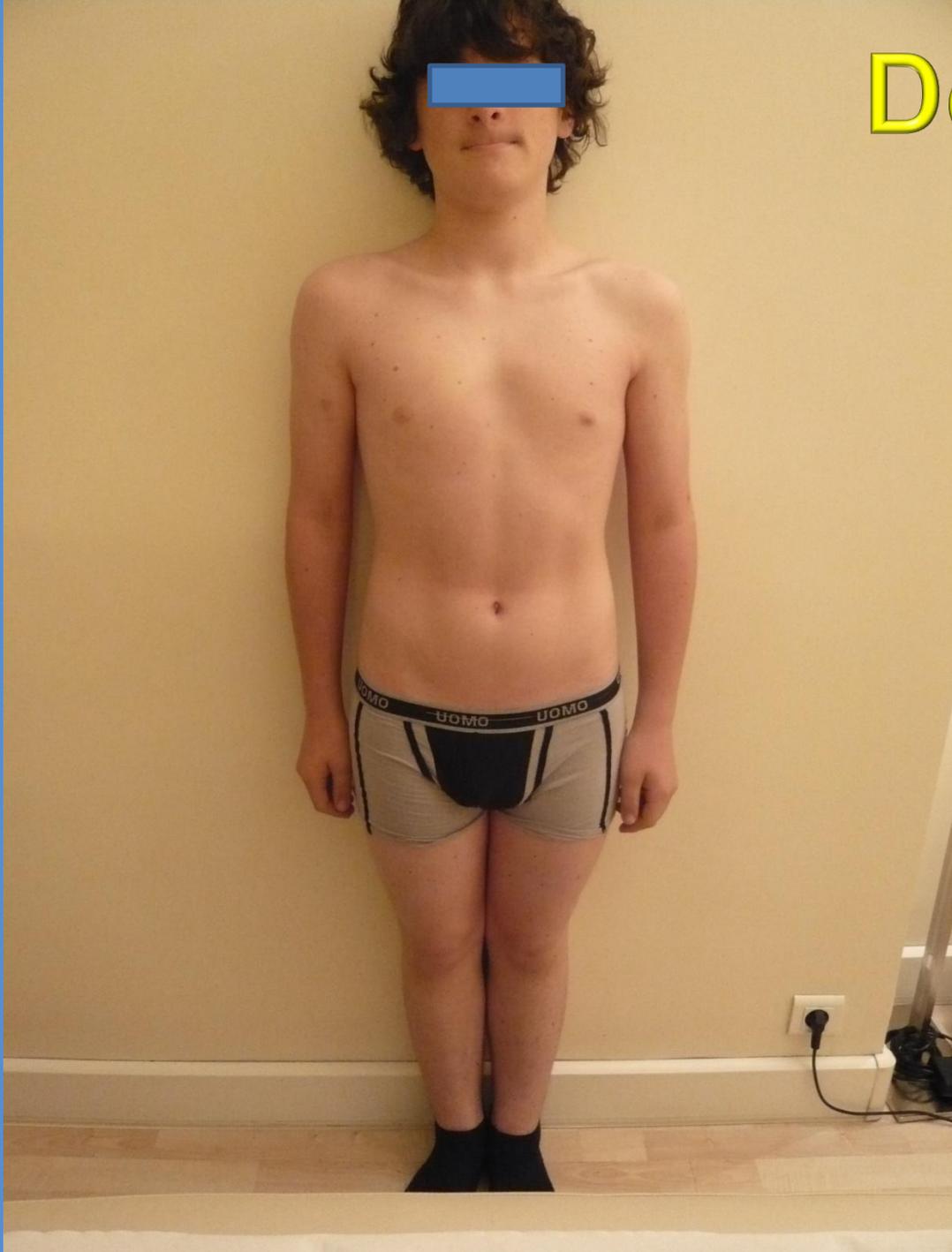
IMC 17,6



# Dépister

Thomas





# Dépister

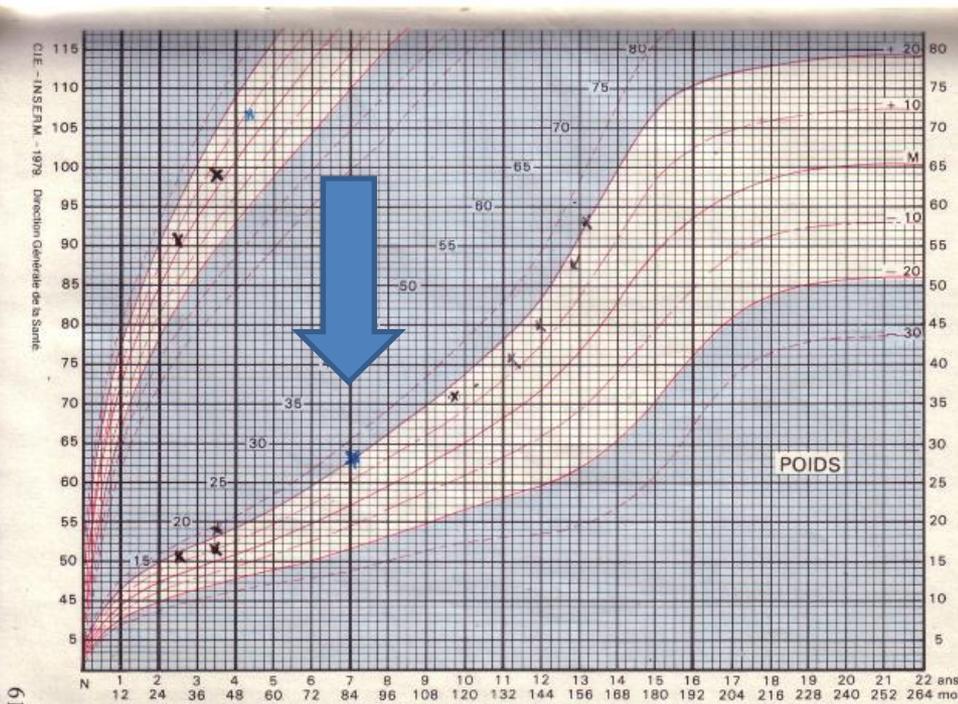
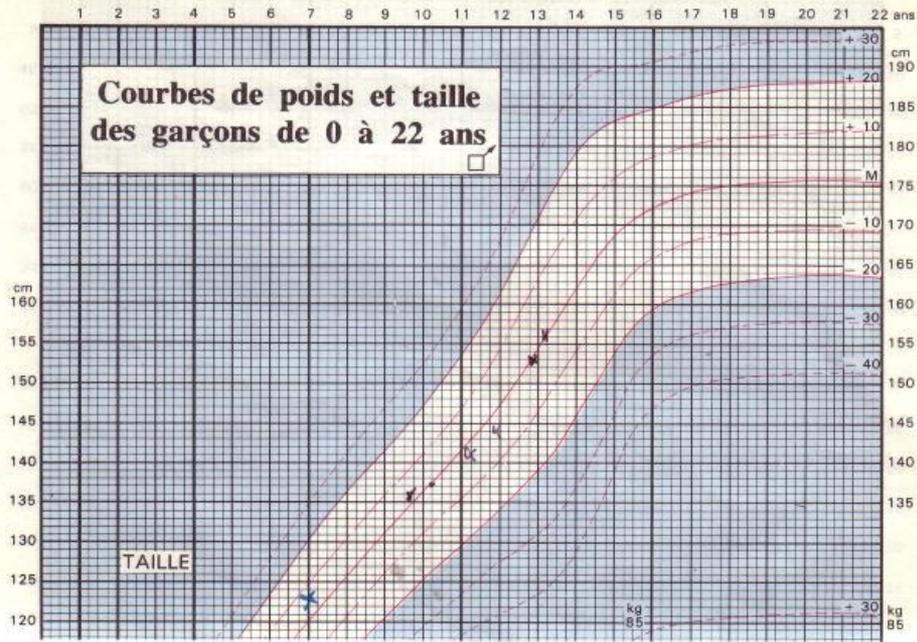
Enzo

13 ans

58 kg

1,56 m

IMC 23,8



# Dépister

Enzo

# Dépister

Enzo



# Obésité infantile : l'enquête

## Objectif principal

- Evaluer les pratiques des médecins généralistes concernant le dépistage de l'obésité infantile

## Méthodologie

- Questionnaire 500 médecins généralistes tirés au sort dans l'annuaire Val de Marne et Seine et Marne
- Une enquête de pratique : questionnaire à remplir pour 3 patients habituels âgés de 6 à 15 ans se présentant en consultation munis de leur carnet de santé

Leroux Stéphanie. Utilisation de la courbe de corpulence dans le dépistage de l'obésité infantile en médecine générale. Thèse présidée par le Pr Antoine Bourrillon, soutenue le 6 novembre 2008 à Paris 7

# Obésité infantile : l'enquête

## Résultats

30 médecins inclus (6%)

72 patients âgés de 6 à 15 ans âge médian : 10 ans et 2 mois

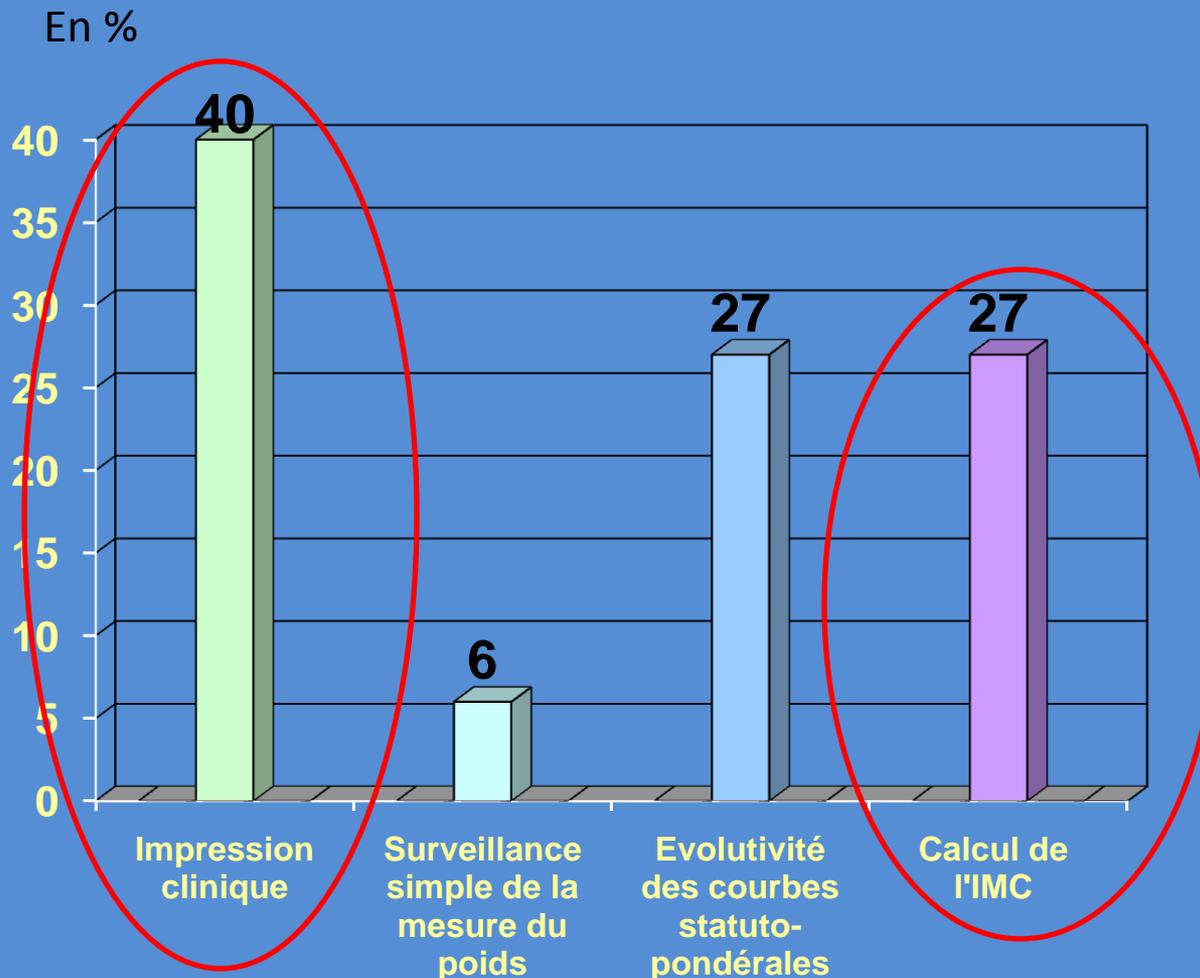
Nombre de patients obèses : 19 ( 26% )

Nombre de patients à risque d'obésité : 4 ( 5% )

Courbes de corpulence tracée pour 12 patients (17%)  
par 6 médecins (20%)

Leroux Stéphanie. Utilisation de la courbe de corpulence dans le dépistage de l'obésité infantile en médecine générale. Thèse présidée par le Pr Antoine Bourrillon, soutenue le 6 novembre 2008 à Paris 7

# Méthodes de dépistage de l'obésité infantile utilisées en 1<sup>ère</sup> intention



# Dépistage des patients obèses ou à risque d'obésité

## selon que la courbe d'IMC est tracée ou pas

Nombre de patients obèses ou à  
risque d'obésité 23 (26%)

