

Edito



Respect, lenteur et conscience : 3 clefs pour 2018 ?

Le DMG laisse derrière lui 2017, année éprouvante, et accueille avec enthousiasme 2018. Ça bouge, tout bouge. Tout ce que nous traversons nous enrichit, nous enseigne, nous nourrit. Nous avançons, nous changeons, nous prenons des décisions qui impliquent les autres et notre quotidien au travail. 2018 amène avec elle un dispositif pédagogique prometteur, une nouvelle promotion d'internes, des nommés motivés et puis quelques résolutions. Des résolutions qui raisonnent au quotidien, dans chacune des petites tâches de la journée. En ce début d'année, le DMG vous invite à (re)visiter trois voies : celle du respect, de la lenteur et de la conscience.

Respect. Les membres du DMG renouent en ce début d'année avec un engagement pris l'année passée: celui du respect de certains horaires pour l'envoi des courriels (8h-19h du lundi au vendredi et de 8h à 13h le samedi) avec une pause dominicale. Un engagement à se respecter soi-même en s'autorisant la déconnexion et à respecter l'autre, le destinataire, pour qui un horaire de courriel un peu extrême peut être reçu comme une injonction urgente ou prioritaire, occasionnant du stress. Dans le même esprit, nous sommes invités à mettre à jour nos fiches de postes en fonction de nos charges de travail. Une invitation à savoir poser et respecter ses limites en se fixant des objectifs raisonnables et atteignables.

Lenteur. Et si nous prenions le *temps* de répondre aux courriels ? Instaurer une dose de lenteur au quotidien, faire des pauses dans la journée voire des siestes et s'arrêter à certains moments dans sa carrière professionnelle, pour fonder une famille ou entamer une nouvelle période de vie ? Les petites annonces de remplacement nous le rappellent. Les encarts littéraires et culturels aussi : prendre le temps de nourrir nos esprits d'humanités, afin de rester créatifs, éclectiques et curieux de tout.

Conscience. Mettre de la conscience au quotidien, au travail. Échanger, discuter, mieux comprendre ce que nous faisons, s'améliorer en permanence. C'est l'idée des GEP mais aussi de la nouvelle version de la revue de presse (MeLiCa). C'est également le temps des congrès, lesquels nous permettent de prendre de la hauteur sur nos pratiques : la médecine générale à Paris, la recherche à Lille, le « quali » à la Réunion ou encore la communication à Montréal. Sortons, bougeons, allons voir ailleurs ce qu'il se passe !

Bon début d'année à tous. Soyez heureux, brillez et soyez vous-mêmes !

Vie du DMG



Nouveau venu dans l'équipe : Nous souhaitons la bienvenue à Aris Nait-Slimane, notre nouveau secrétaire. Après plusieurs semaines où Samra Amiar a dû assurer seule le secrétariat en étant accaparée par les attestations de maîtrise de stage pour les ROSP et les conventions de stage, c'est un renfort non négligeable qui devrait permettre au secrétariat de redevenir plus facilement joignable.

Les Groupes d'Echange de Pratique (GEP)

On vous en parlait dans le Fil Rouge, de septembre 2017 : suite à la réforme du DES de médecine générale, les enseignements dirigés ont été remplacés par des Groupes d'Echange de Pratique. Accompagné par un enseignant, chaque groupe de 10 à 12 internes se réunit 4 fois par semestre pour discuter de situations cliniques vécues, élaborer des problématiques à partir de ces discussions, puis restituer au groupe le fruit de leurs recherches bibliographiques à la séance suivante. . A 3 mois du début des GEP, ceux-ci bénéficient d'échos plutôt favorables auprès des internes :

- Interne 1^{er} semestre : " Je suis agréablement surprise de tout ce que les GEP nous apportent. On y parle de psychologie, de problèmes sociaux, de bonnes pratiques, de déontologie, des lois, des relations humaines ... Cela développe notre esprit d'analyse d'une situation complexe. Un enseignement qui nous sort de la théorie des cours magistraux et de notre zone de confort car il y a un vrai travail de réflexion ainsi que de recherche qui est demandé. »

- Interne de 3^e semestre : « Cette première séance de GEP était une réussite complète : un groupe dynamique, des cas très enrichissants, des débriefing toujours stimulants et constructifs, pas de temps morts ni de lassitude, et plein de motivation pour la biblio l'après-midi ! Merci beaucoup car je pense vraiment ce que j'ai dit, mon seul regret est de ne pas avoir eu cette formule tout l'internat ! »

- Interne de 3^e semestre : « Enfin des enseignements applicables dans la "vraie vie", et je ressens enfin l'effet de compagnonnage que je cherchais pendant mon externat et mon internat.. L'idée d'un groupe de jeunes médecins exposant leurs pratiques sans jugement est super ! »

- Julie Gilles de la Londe julie.gillesdelalonde@univ-paris-diderot.fr
- Chloé Arrignon chloe.arrignon@univ-paris-diderot.fr
- Sophie Hurel sophie.hurel@univ-paris-diderot.fr
- Tamara Makovec tamara.makovec@univ-paris-diderot.fr

Lecteurs émérites



Ils ont passé avec assiduité et succès les **Tests de la revue Prescrire 2017**, et on les en félicite :

Marie Barillec, Eleonore Bernard, Lucie Campagne, Juliette Claire, Cynthia Cohen, Alice Denambride, Aurélien Denarie, Quentin Gautier, Samuel Golshani, Thomas Guillemain, Louis Baptiste Jaunay, Julie Legrand, Sandrine Mari, Pauline Morin, Hoai Nam Nguyen Chi, Juliette Normand, Nora Ousadou, Thibaud Perruchot, Laura Petiot, Alicia Petit, Ephraïm Roos, Jordan Scheer, Hélène Souchu, Raquel Tena Sempere, Arthur Tron, Souganya Zeranane, Line Zou Al Guyna

Medical Literature Café (MeLiCa)



La Revue de Presse évolue et se transforme.

Vous souhaitez passer un moment convivial autour d'un café à parler littérature ? Que ce soit un article médical rigolo qui vous inspire pour un projet de thèse ou dont vous avez tout simplement envie de parler, venez le présenter au MeLiCa (Medical Literature Café). Ensemble nous allons dialoguer, débattre, analyser, approfondir - chacun emmène un article à présenter, de quoi grignoter, on sert le café et on lance le débat ! A bientôt aux dates suivantes :

- Mardi 20 mars à 14h
- Mardi 22 mai 2018 à 9h
- Mardi 12 avril 2018 à 9h
- Mardi 28 juin 2018 à 9h

Organisateurs : Dan Baruch, Julie Gilles de la Londe, Tamara Makovec. En cas de question, contactez : tamara.makovec@univ-paris-diderot.fr en mettant dans le titre [MeLiCa]

Utile



L'actualité nous rappelle tristement dernièrement combien les études de médecine et l'exercice de médecin peuvent s'avérer éprouvants.

Ne restez pas seul si vous vous sentez en détresse, et restez vigilant face à la souffrance de vos collègues.

Un **numéro vert (0826 000 401) ouvert 24h/24 et 7j/7** a été mis en place par le Conseil National de l'Ordre des Médecins à destination des internes, des médecins et de leur famille, pour écouter et accompagner dans ces situations difficiles.

Dates à retenir



Congrès

- 12^{ème} Congrès Interrégional devenir **Jeune Chercheur en Médecine Générale** – 23 mars 2018 à Toulouse
- 2^{ème} journée nationale de l'indépendance de la formation initiale en médecine, organisée par le Formindep, le 31 mars 2018 à Paris
- Pré-conférence **FAYR-GP** aura lieu le 4 avril 2018, au Palais des Congrès de Paris
- **Congrès CMGF 2018** - 5 au 7 avril 2018 au Palais des congrès de Paris – informations et inscriptions
- **Colloque de Bobigny** « Sur et sous-médicalisation, sur-diagnostic et sur-traitements » les vendredi 13 et samedi 14 avril 2018 – informations
- **82^{ème} congrès de l'EGPRN** les 13-13 mai 2018 à Lille. Plus d'info et inscription
- Les 11^{èmes} Journées du **GROUM.F** - les 18 et 19 mai 2018 à La Réunion - Plus d'informations

Formation Médicale Continue

- **Mercredi de Bobigny** : « Entretien motivationnel » le 14/03/18, « Facteurs de risques cardiovasculaires et statines » le 16/05/18. Informations
- **Jeudis de Paris Diderot** : « Apnée du sommeil » avec le Pr D'Ortho. Inscriptions à venir

Formations Pédagogiques

- **Formations CNGE proposées par le DMG Paris Diderot** : Supervision indirecte en maîtrise de stage - 9 et 10 Mars 2018 - contact Dr Amélie Aim Eusébi
- **Université d'été de Montréal** les 18-19-20 juin 2018 sur le thème de « La communication professionnelle en santé : la maîtriser, l'enseigner, l'évaluer et la promouvoir ».

Pour les internes

- **Journée de médecine générale d'île de France**, le samedi 26 Mai 2018 de 9h30 à 16h30 à la Pitié Salpêtrière, ouverture des inscriptions en Avril 2018
- **Entrée Vie Professionnelle**, le jeudi 12 Avril 2018, de 13h30 à 20h à la faculté Bichat, inscription à venir
- **Prochaines dates de soutenances de DES** : les jeudis 22/03/18, 18/10/18. Contact secrétariat

- Julie Gilles de la Londe julie.gillesdelalonde@univ-paris-diderot.fr
- Chloé Arrignon chloe.arrignon@univ-paris-diderot.fr
- Sophie Hurel sophie.hurel@univ-paris-diderot.fr
- Tamara Makovec tamara.makovec@univ-paris-diderot.fr

Les Humanités Médicales



Pour se détendre, piquer la curiosité, explorer de nouveaux horizons, se nourrir des apports des autres sciences et arts, les suggestions des rédactrices.

Théâtre : « **1300 grammes** » au théâtre de Suresnes (Jean Vilar), mise en scène de Catherine Schaub et texte de Léonore Confino. « *Camille a 34 ans, et prépare une pièce sur le cerveau, lorsqu'elle découvre une conférence qui titre « Le bonheur est un sport » ! En s'y rendant, elle rencontre Youri, neurologue, qui grâce à son savoir, va la conduire à retrouver un souvenir enfoui depuis 20 ans et à comprendre le fonctionnement du cerveau* ».

Littérature : « **Les deux têtes du médecin** » de Guy Even :

Un livre qui formule une réflexion sur notre métier et notre façon de l'aborder dans l'époque actuelle. Il permet de mettre en lumière la dualité du médecin en consultation avec ses deux têtes « l'une (qui) reste dans la science, l'autre (qui) plonge dans le paysage » et comment les conjuguer ?

Citation : « *Pendant que la première, sous la poussée des connaissances scientifiques accroît remarquablement ses pouvoirs, la seconde semble peiner à déployer les siens. Il est vrai que l'une et l'autre ne fonctionnent pas de la même manière, et que la conjonction de leurs interventions mérite réflexion.* »

Cinéma : Le **Ciné-club Barberousse** vous propose 1 samedi matin/mois un film en rapport avec la médecine et le soin, suivi d'un débat animé par François Crémieux (directeur des Hopitaux Universitaires Paris Nord Val de Seine), Jean-Michel Frodon (critique de cinéma et professeur associée à Science-Po) et Céline Lefève (maître de conférences en philosophie à l'université Paris Diderot et co-responsable du Programme interdisciplinaire USPC « La personne en médecine »), au Nouvel Odéon, 6 rue de l'Ecole de Médecine, 75006 Paris. Renseignements 

Prochaines projections les 10 mars (Osmosis Jones) et 7 avril (Cris et chuchotements)

Conférence: Le discours médical. Du bon « **médecin de campagne** » de Balzac, à la dangereuse « **brute en blanc** » de Winckler

Devant le franc succès rencontré par Delphine Cadwallader-Bouron (agrégée de littérature, enseignante en histoire de la médecine) aux Jeudis de Diderot, la conférence a été mise en ligne à [l'adresse suivante](#).

Petites annonces



- **Médecine Physique et Réadaptation - Hôpital Fernand Widal (75) :** cherche Médecin généraliste pour remplacement mi-temps (4 à 5 demi-j/sem) de décembre 2017 – avril 2018. Service de 20 lits, recevant des patients aux handicaps neuro (AVC, TC, Médullaires...). Présence et aide quotidienne d'un sénior MPR. Horaires négociables, contacter le Pr Yelnik à son secrétariat 01 40 05 42 05
- **Cabinet de groupe à Viroflay (78) :** remplacement congé maternité du 8/03 au 01/07/18 +/- vacances d'été. Rétrocession 70%, secteur 1, au sein d'un cabinet pluripro (MG, dentiste, orthophoniste, ostéopathe), récemment rénové, zone urbaine, 3 min à pied de la gare de Viroflay RG. Logiciel Mediclic, secrétariat via doctolib. Possibilité de remplacement régulier, voire collaboration ultérieure. Dr Tan : 07 68 39 84 88 dr.tanmilene@gmail.com,
- **CMS de la Courneuve (93) :** cherche médecin généraliste/addictologue pour un poste de 35 h/sem avec 2/3 MG et 1/3 CSAPA à partir du 15 février 2018. Secrétariat sur place.. Statut de praticien contractuel pour une durée de 3 ans. Salaire brut 40,05€/h. Pour obtenir la fiche de poste, contacter le Dr Le Breton : julien.le-breton@ville-la-courneuve.fr
- **Saint Denis (93) :** cherche remplaçant ou remplaçant collaborateur en vue cession, cause retraite. Patientèle importante et agréable , cabinet de groupe comprenant 2 généralistes et une orthophoniste. Dossiers informatisés. Consultations sur RDV . Secrétariat. Contact mgcab93@gmail.com
- **CMS Henri Barbuse à St-Denis (93) :** remplacement de gynécologie durant un congé maternité de mars à septembre 2018. Temps partiel 24h/sem répartie en 3 à 4j, idéalement pour MG ayant un DIU en gynécologie. Salaire 39€ brut/h. Travail pluripro : 4 MG, 4 IDE, 1 gynéco, conseillères conjugales. CV et lettre de motivation à adresser au Dr Robinet : 01 49 33 70 72, jean.marc.robinet@ville-saint-denis.fr
- **CMS Croix Rouge Française - Villeneuve-la-Garenne (92)** recherche médecin généraliste à mi-temps 17h/sem (mercredi et jeudi aprèm, vendredi 8h45-17h15) Travail pluripro avec spécialistes (ophtalmo, dermato, ORL, SF). Possibilité de vacations de gynécologie si DIU. Pour plus d'infos contacter : julieroger2002@hotmail.com
- **CMS de Champigny-sur-Marne (94) :** recherche 1 à 2 médecins généralistes pour 2 contrats de remplacement sur les 2 CMS de la ville, respectivement de 16 h/sem de janvier à septembre 2018, et de 20 h/sem de fin mars à août 2018 (rémunération horaire, réunions d'équipe, actions de prévention). Contacter Frédéric Villebrun : 06 21 28 04 24, f.villebrun@mairie-champigny94.fr