

# Conception d'une valise d'outils pédagogiques diététiques pour des ateliers de groupes de patients en ambulatoire

Emma BELISSA<sup>1,2</sup>, Nicolas ROUIG<sup>1</sup>, Florence PUJOL<sup>1</sup>, Brigitte CABROL<sup>1</sup>, Katia TARDIEU<sup>1</sup>, Florence THOREZ<sup>1</sup>, Pierre-Albert CHARBIT<sup>1</sup>, Pierre-Yves TRAYNARD<sup>1</sup>  
<sup>1</sup> Réseau Paris Diabète; <sup>2</sup> Cabinet libéral Paris 15



## Contexte

Les patients diabétiques ont bien souvent des difficultés à suivre les recommandations diététiques dans leur quotidien. Des ateliers d'ETP de groupe, de proximité, visent à faciliter leur appropriation et leurs applications.



## Atelier d'éducation thérapeutique diététique

Le Réseau Paris Diabète a mis en place, en ville, des cycles d'ateliers diététiques pour aider les patients diabétiques à acquérir des compétences de sécurité.

Depuis 2006, 177 ateliers ont été animés par 16 professionnels dans 5 lieux différents.



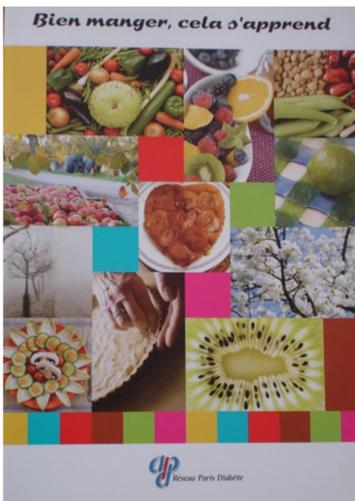
## Conception d'une valise pédagogique

Afin de professionnaliser et formaliser les pratiques d'éducation thérapeutique de patients (ETP) de groupe nous avons conçu une valise pédagogique d'aide à l'animation d'ateliers diététiques.

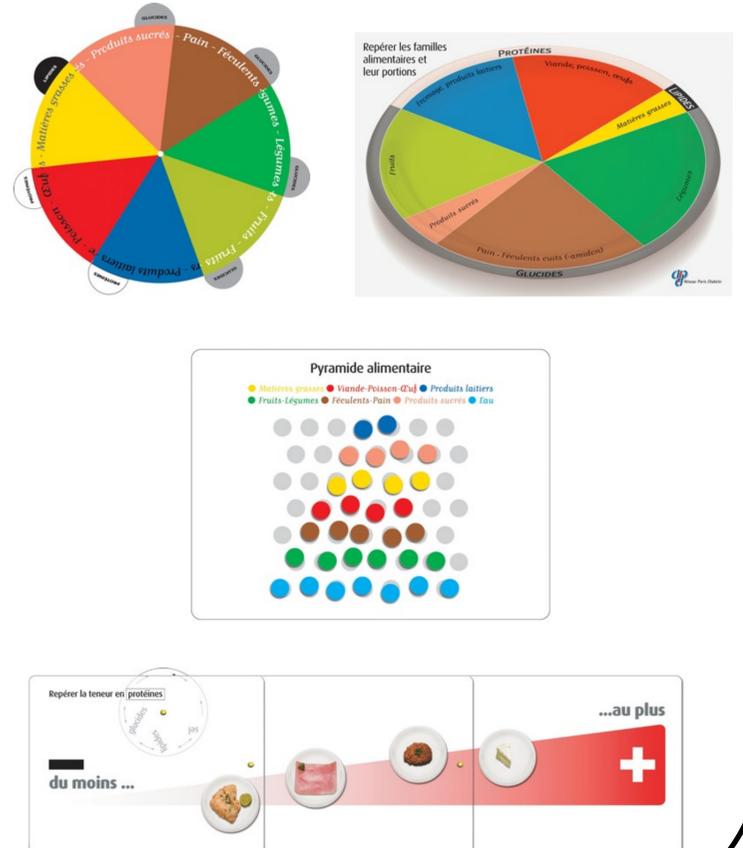
- Un référentiel des objectifs pédagogiques  
déclinés en séquences éducatives modulables avec les descriptifs des activités pédagogiques

| OBJECTIFS PEDAGOGIQUES | INFORMATIONS SUR LE CONTENU | METHODES PEDAGOGIQUES | OUTILS SUPPORTS | EVALUATION | RESSOURCES |
|------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------|------------|------------|
|                        |                             |                       |                 |            |            |

### Des livrets patients



### Des supports d'évaluation



- L'ensemble des outils pédagogiques
  - Des supports visuels interactifs facilitant une appropriation des notions d'équilibre alimentaire
  - des emballages de plats préparés et d'épicerie, afin de faciliter la compréhension des compositions
  - Des menus de restauration aidant à la simulation et à l'adaptation
  - Des échelles de mesure, supports de différenciation des aliments

## Conclusion



Cette valise pédagogique permet aux éducateurs d'adapter très facilement le déroulement de chaque atelier après un temps de diagnostic éducatif