

Résumé

Les douleurs neuropathiques font l'objet de nombreuses études. Les avancées récentes apportent des améliorations dans leur détection et par conséquent dans leur prise en charge thérapeutique.

Le questionnaire DN4, de réalisation simple et rapide, ainsi facilement utilisable en pratique courante, permet de discriminer les douleurs à composante neuropathique avec une sensibilité de 83% et une spécificité de 89,9%.

Il nous a semblé intéressant d'utiliser cet outil diagnostique dans la prise en charge et le suivi de l'entorse de cheville non compliquée.

Quatre vingt quinze patients ont été inclus en quatre mois dans une étude prospective menée au service des urgences de Cochin-Saint Vincent de Paul. La population étudiée était en moyenne jeune, sans antécédent douloureux et sans traitement antalgique en cours. 93% des patients étaient douloureux à l'arrivée aux urgences, avec une EN moyenne de la douleur de 4,5/10. Le questionnaire DN4 a mis en évidence une incidence de 21,74% de douleurs neuropathiques à la phase aigue d'entorse de cheville non compliquée. Les patients présentant une composante neuropathique à la phase aigue de l'entorse de cheville ont une EN significativement plus élevée que les patients sans douleurs neuropathiques. Trois à six mois après le passage aux urgences, 41,3% des patients étaient toujours douloureux, avec une EN de repos moyenne de 0,3/10 et à l'effort et/ou changement de température de 1,84/10. Un seul patient avait un questionnaire DN4 positif. Malgré un traitement identique à la sortie des urgences, le groupe de patients ayant un questionnaire DN4 positif à l'arrivée aux urgences avait tendance à plus reconsulter un médecin après son passage aux urgences pour des douleurs persistantes (60% contre 41,7%).

Cette étude, malgré ses limites, contribue à la connaissance de l'épidémiologie des douleurs neuropathiques et encourage à diffuser le questionnaire DN4 pour améliorer la prise en charge de ces douleurs.

Mots clés : Douleur neuropathique, entorse de cheville, incidence, DN4