

Rédaction collégiale d'un guide de prévention en soins primaires

Un ambitieux projet
qui a besoin de vous !

Julien Gelly
Jean-Pierre Aubert
Mireille Becchio
Philippe Cornet
Pierre Gallois

Michel Leveque
Anne Malouli
Michel Nougairède
Elizabeth Steyer
Philippe Zerr

Contexte

- Il n'existe à ce jour en France aucun guide transversal de prévention
- Un tel ouvrage pourrait s'avérer très utile
 - En pratique quotidienne de soins primaires
 - Pour la formation initiale des externes /internes
 - Pour la formation continue des généralistes

Historique

- Deux thèses soutenues à Paris 7 en 2008
 1. Audit de pratiques auprès de médecins généralistes
 2. Faisabilité de consultation de prévention par des externes en stage de médecine générale

→ Rédaction de deux recueils de recommandations
- Plusieurs réunions depuis un an
 - Congrès du CNGE (Angers, nov. 2008) : 5 participants
 - Réunion virtuelle (UMVF, janv. 2009) : 12 participants
 - Congrès de MG (Nice, juin 2009) : 10 participants

Objectifs du guide

1. Présenter une synthèse critique des recommandations actuelles (nationales et internationales) en matière de prévention
2. Discuter leur mise en œuvre dans la pratique quotidienne des médecins généralistes
3. Proposer des outils pratiques permettant aux médecins généralistes d'élaborer rapidement, face à un patient vu en consultation, un « plan individualisé de prévention »

Présentation des rédacteurs

- Jean-Pierre Aubert (PA-MG) : DMG Paris 7
 - Mireille Becchio (MCA-MG) : DMG Paris 11
 - Philippe Cornet (PA-MG,) : DMG Paris 6
 - Julien Gelly (CCA-MG) : DMG Paris 7
 - Michel Leveque (MCA-MG) : DMG Strasbourg
 - Anne Malouli (CCA-MG) : DMG Reims
 - Michel Nougairède (PU-MG) : DMG Paris 7
 - Elisabeth Steyer (MCA-MG) : DMG Nancy
 - Philippe Zerr (ECA) : Président du CGE Paris 7
-
- Pierre Gallois : médecin généraliste, membre de l'UNAFORMEC et pilier de la revue BIBLIOMED

Présentation général du guide

- Titre provisoire :
 - « Guide de prévention en soins primaires : des recommandations à la pratique »
- Plan
 - Préface : *auteur à déterminer*
 - Présentation des rédacteurs et des relecteurs
 - Corps de l'ouvrage en 3 parties
 - Introduction
 - Tableaux synoptiques
 - Thèmes de prévention
 - Table des matières
 - Index thématique

Principes généraux

- Tous les aspects de la prévention en soins primaires
 - Prévention primaire (avant les premiers symptômes)
 - Prévention secondaire (y compris dépistages)
 - Prévention tertiaire (limiter complications, séquelles)
- Tableaux synoptiques en début d'ouvrage
 - Véritables fiches standardisées de prévention
 - Adaptées à cinq ou six situations-clés (âge, sexe...)
 - Et plus encore sur un site internet dédié...

Table des matières provisoire

<i>I. Introduction</i>	
<ul style="list-style-type: none">▪ Objectifs▪ Définitions : préventions, repérage, dépistage...▪ Médecine fondée sur les preuves et niveaux de preuve▪ Problèmes éthiques, justifications d'un dépistage▪ Bases méthodologiques	Michel Nougairède <i>Pierre Gallois ?</i> <i>Pierre Gallois ?</i> <i>Pierre Gallois ?</i> <i>Pierre Gallois ?</i>
<i>II. Tableaux synoptiques</i>	
<ul style="list-style-type: none">▪ Sélection de critères permettant de « catégoriser » les patients, notamment par l'âge et le sexe▪ Proposition de plusieurs grilles de suivi en fonction de chacune des catégories retenues▪ Principes d'utilisation de l'outil en ligne	Mireille Becchio & Elisabeth Steyer Mireille Becchio & Elisabeth Steyer Jean-Pierre Aubert

III. Thèmes de prévention (ordre à déterminer)

- Inégalités de santé
- Hygiène de vie : ex. physique, alimentation
- Dénutrition
- Addictions : tabac, alcool, cannabis, héroïne, cocaïne, etc.
- Infections sexuellement transmissibles
- Frottis cervico-vaginaux
- Désir de grossesse
- Prévention des grossesses non désirées : contraception, oubli de contraception, IVG
- Grossesse et allaitement
- Violences conjugales
- Evaluation du risque cardiovasculaire global
- Hypertension artérielle (HTA)
- Dyslipidémies
- Diabète

Michel Nougairède

Mireille Becchio

Mireille Becchio, Julien Gelly

Mireille Becchio, Michel Leveque,
Michel Nougairède (cannabis, héroïne)

Jean-Pierre Aubert, Michel Nougairède

Michel Leveque, **Elisabeth Steyer**

Michel Leveque, Michel Nougairède

Mireille Becchio (IVG), Michel Leveque,

Philippe Zerr

Michel Leveque, **Elisabeth Steyer**

Michel Nougairède, *Gilles Lazeimi ?*

Julien Gelly

Julien Gelly

Julien Gelly

Philippe Cornet

III. Thèmes de prévention, suite (ordre à déterminer)

- Insuffisance rénale chronique
- Education thérapeutique

- Surpoids et obésité
- Cancer du sein
- Cancer de la prostate
- Cancer colorectal
- Autres cancers (thyroïde, poumon, peau, etc.) ?
- Ostéoporose
- Chutes
- Iatrogénie
- Dépistage des troubles auditifs/visuels
- Développement psychomoteur de l'enfant
- Difficultés scolaires
- Saturnisme
- Vaccinations
- Conseils aux voyageurs

*Josselin Le Bel et Pierre-Yves
Traynard ?*

Philippe Cornet

Julien Gelly

Michel Nougairède

Julien Gelly

Julien Gelly

Michel Leveque, Anne Malouli

Stéphane Mouly ?

Anne Malouli

Anne Malouli

Anne Malouli

Michel Leveque

Michel Leveque, *Alain Eddi ?*

Philippe Zerr

Plan des chapitres (1)

- **Titre**
 - Un « thème » de prévention par chapitre
 - Préciser le(s) item(s) correspondant(s) aux ECN
- **Epidémiologie**
 - Données chiffrées : prévalence, incidence, morbidité, mortalité, coût ...
 - Pour souligner la prévalence de la problématique en médecine de soins primaires en France

Plan des chapitres (2)

- Données actuelles de la science
 - Grandes études /recommandations (francophones ou non)
 - Utilisation d'une trame commune pour la recherche bibliographique
 - Soutien bibliographique de Pierre Gallois si nécessaire
 - Présentation standardisée des résultats
 - Mettre l'accent sur le niveau de preuve et le niveau d'efficacité
 - Distinction entre l'effet sur la morbidité, la mortalité spécifique/totale
 - Nombre de sujet à traiter/inclure pour éviter un cas/décès ...
 - Analyse critique des résultats/recommandations
 - Pertinence ou non pour la pratique clinique
 - Biais méthodologiques possibles , limites d'extrapolation

Plan des chapitres (3)

- Questions en suspens
 - Exposition des problèmes posés aux cliniciens dans leur pratique quotidienne
 - Pour lesquels les données actuelles de la science ne fournissent pas de réponse claire
- Proposition de conduite pratique
 - A partir de la synthèse des recommandations existantes, et de propositions visant à répondre aux questions en suspens
 - Construction d'outils utilisables en consultation
 - Grilles, arbres décisionnels, questionnaires, scores...
 - Accessibles et téléchargeables sur un site internet dédié
 - Dont la faisabilité pourra être évaluée dans le cadre de thèses

Recommandations françaises

- Sociétés savantes et autorités de santé
 - HAS, AFSSAPS, INPES
 - Guide CNAMTS/CETAF
- Bases de données
 - CisMeF, UMVF, SFMG, BDSP, INVS, OFDT
 - Bibliothèque Médicale A.F.Lemanissier
- Revues avec abonnements (et codes d'accès)
 - Prescrire
 - Bibliomed

Recommandations internationales

- Guidelines
 - Canadian Task Force
 - AHRQ / USPSTF
 - Physical Activity Guidelines for Americans
- Bases de données
 - Pubmed
 - The Cochrane Collaboration

Rédaction et relecture

- Chaque chapitre sera sous la responsabilité
 - D'un ou plusieurs auteurs
 - De plusieurs relecteurs
- Tous les rédacteurs et relecteurs rempliront une fiche de déclaration de conflits d'intérêts
- Mise à jour régulière ... ?

A vous d'en parler

Que pensez-vous d'un tel projet ?

Qui veut y participer en tant que rédacteur ?

Qui veut y participer en tant que relecteur ?

... Premiers chapitres rédigés / tableaux synoptiques