

## LE STRESS POST TRAUMATIQUE APRES ACCIDENT DE LA ROUTE:

### Prévalence et analyse des facteurs diagnostiques.

#### RESUME:

L'état de stress post traumatique ( ESPT) est une pathologie bien codifiée par le DSM IV, mais mal reconnue et non dépistée. Hors l'ESPT engendre d'importantes dépenses de santé de par la prise en charge de ses co-morbidités: syndrome dépressif, exogénose.

Effectivement, les accidents de la routes et leurs conséquences humaines somatiques sont recensés, les infractions enregistrées par l'Observatoire National de la Sécurité Routière. Chaque année paraît une évaluation visant à améliorer la sécurité routière.

Concernant les conséquences psychologiques des AVP, aucune base de donnée nationale n'est disponible alors que leur incidence paraît non négligeable.

Lors de cette étude descriptive, réalisée en cabinet de médecine générale sur une base de 1000 patients interrogés (tous les patients volontaires suivis au cabinet, ayant plus de 15 ans et n'ayant pas de déficit des fonctions supérieures, consultant les lundi, mercredi et vendredi ont été interrogés), 212 ont été exposés à un traumatisme ayant provoqué l'horreur ou l'effroi (critère A de la définition de l'ESPT). Parmi eux on retrouve 8 cas d'ESPT complet et 39 cas d'ESPT partiel, soit 22,17% des patients exposés.

Le risque de développer un ESPT chez les patients de sexe féminin est plus important: 24, 6% des femmes exposées ont développé un ESPT contre seulement 10,1% des hommes exposés.

La décision d'interroger 1000 patients a été déterminée par le résultat d'études antérieures dans le but de retrouver un nombre suffisant de cas d'ESPT.

Ce travail fait parti du recueil de données d'une étude à plus grande échelle visant à mettre en place un dépistage de l'ESPT afin d'améliorer la prise en charge des conséquences psychologiques des AVP.

#### MOTS CLES:

- Etat de stress post traumatique
- Accident de la voie publique
- Prévalence en médecine générale
- Facteurs de risque