

# Maison Blanche

La Lettre

N° 45  
septembre  
2013

## Sommaire

### Actualité

Certification : lancement de l'auto-évaluation à blanc.

Les Programmes Hospitaliers de Recherche Infirmière et Paramédicale (PHRIP).

### Dossier

La journée du Sport Adapté.

### La vie de l'établissement

Accessibilité : objectif 2015.

L'Equipe Opérationnelle Douleur.

Le Psycom élargit son action au champ régional.

Culture à l'hôpital :

« Pesanteur et apesanteur aux CATTP Dollfus et La Chapelle ».

Bienvenue

à Mme Claudine Mercier-Kalayan à la Direction des soins.

Cérémonie de remise des diplômes à l'IFITS.

Retour sur le colloque « Regards Croisés ».

Conférence Inter-CLUD.

### Un peu d'histoire

Sonn Mam, de Maison Blanche à Phnom Penh.

### Agenda et Brève

ça se passe cet automne.

A lire.

### Qui fait quoi ?

Une art-thérapeute au 26<sup>ème</sup> secteur.

Directrice de la publication : Nicole Pruniaux, chef d'établissement.  
Service communication : Jean-Claude Péna, ingénieur en organisation, responsable communication et qualité - Christine Weber, chargée de communication - Cécilia Pommier, assistante de communication.

Tirage à 650 exemplaires  
Diffusion sur le site Intranet et Internet de l'établissement.

## Edito



de g<sup>che</sup> à d<sup>re</sup> : Dr Amel Nasfi, présidente du CLAN, Danièle Martin, cadre de santé diététicienne - vice-présidente du CLAN, Jean Vuillermoz, président du conseil de surveillance, Pierre Saint-Gal, conseiller technique de l'adjoint au maire de Paris chargé des sports, Pierre Laurent, responsable de secteur des animations sportives du 12<sup>e</sup>

Le sport tient une place de plus en plus importante dans l'espace public, chacun s'accordant à reconnaître ses bienfaits tant au plan physique, social, psychique, culturel ou simplement récréatif.

Tous les âges et toutes les populations sont concernés et peuvent bénéficier des nombreux moyens mis en place par les collectivités locales.

Les usagers des hôpitaux psychiatriques ne doivent pas être oubliés dans la mise en œuvre des projets facilitant l'accès aux activités sportives.

C'est donc avec un certain enthousiasme et une grande satisfaction que j'ai soutenu, cette année encore, la deuxième journée de « sport adapté » organisée par le CLAN (Comité de Liaison Alimentation

Nutrition) de l'EPS Maison Blanche, en mettant à disposition des locaux et des professionnels compétents pour encadrer les activités.

J'ai pu constater le franc succès de cette initiative qui a su rassembler sous les couleurs du sport : usagers, professionnels et animateurs sportifs dans une ambiance festive et conviviale.

C'est pourquoi je tiens vivement à remercier le CLAN de l'EPS Maison Blanche pour son engagement au service des usagers de son établissement. ■

*Jean Vuillermoz  
Président du Conseil de surveillance  
Adjoint au Maire de Paris  
chargé des Sports. Elu du XIX<sup>e</sup>*

# L'Équipe Opérationnelle Douleur



*Praticien hospitalier dans le service de médecine générale du Dr Michel Guillard, je dirige l'Équipe Opérationnelle Douleur depuis janvier 2011, date de sa création sous l'impulsion du Dr Nabil Hallouche, président du Comité de lutte contre la douleur (CLUD) de l'EPS Maison Blanche. L'EOD a été mise en place pour améliorer la prise en*

*charge de la douleur, pratique exigible prioritaire devenue un critère d'évaluation dans l'accréditation des établissements de santé.*

La mission principale de l'EOD est de faire le lien entre le CLUD et les unités d'hospitalisation. Pour cela, elle va à la rencontre des équipes dans les unités de soins et explique l'utilisation des échelles de douleur, présente les différents protocoles, informe sur les formations douleur disponibles au sein de l'établissement. Parallèlement, elle recense les besoins en formation et les difficultés rencontrées dans la pratique quotidienne pour les transmettre au CLUD afin de rechercher des solutions. En effet, il faut en permanence adapter et créer des outils innovants prenant en compte les spécificités de la prise en charge de la douleur en santé mentale : quand le ressenti ou l'expression de la douleur sont modifiés, ou quand la souffrance engendrée par la maladie mentale vient mettre à mal la relation de soin.

## *Une véritable implication des équipes soignantes*

L'expérience acquise depuis bientôt trois ans montre une véritable implication de la part des équipes soignantes comme en témoigne l'accueil toujours chaleureux et le réel intérêt rencontré. L'EOD révèle d'autre part son utilité quand elle permet au CLUD de mettre à jour des protocoles jugés inadaptés, ou de répondre à des problématiques fréquemment signalées, comme par exemple en instaurant un protocole permettant la délivrance de paracétamol sans prescription médicale, sous certaines conditions, et évitant ainsi une attente inutile pour le patient !

La composition de l'EOD se veut représentative de l'ensemble des professions évoluant auprès du patient, mais aussi de la caractéristique géographique de l'établissement réparti en plusieurs sites d'hospitalisation. Notre équipe compte une dizaine de personnes (aides-soignant[e]s, infirmier[e]s et médecins), dont la diversité permet une confrontation des regards et un partage d'expérience d'une grande richesse.

## *La prise en charge de la douleur nous concerne tous*

On l'aura compris, la prise en charge de la douleur en santé mentale est un combat de tous les jours, qui nous concerne tous. En effet, chacun à son niveau peut y contribuer, à condition de toujours rester en alerte et de veiller à mettre régulièrement ses connaissances à jour. L'Équipe Opérationnelle Douleur symbolise cet intérêt commun et ce rassemblement de tous dans la lutte contre la douleur, toujours dans un esprit d'écoute et d'échange mutuel. C'est en tous les cas ce à quoi nous nous attelons au sein du CLUD de l'hôpital Maison Blanche. ■

*Dr Cédric Bornes, Praticien hospitalier, membre du CLUD et du CLAN, secrétaire général adjoint de l'ANPSSSM (Association Nationale pour la Promotion des Soins Somatiques en Santé Mentale)*

## Le Psycom élargit son action au champ régional



*Le Psycom est un organisme public d'information, de communication et de formation sur la santé mentale.*

Il aide à mieux comprendre les troubles psychiques, leurs traitements et l'organisation des soins psychiatriques. Ses documents, ses actions de sensibilisation et ses formations s'adressent à toute personne concernée par les questions de santé mentale (patients, proches, professionnels de santé, du social, du médico-social, de l'éducatif, de la justice, élus, journalistes, etc.).

Depuis janvier 2013, le Psycom a vu son champ d'action s'élargir à l'ensemble de l'Ile de France. Dans le cadre de cette régionalisation, le Psycom étend ses actions sur l'ensemble des départements franciliens (Guides santé mentale départementaux, annuaires des structures franciliennes en ligne, ...). Deux sont prévus dès 2013,

ceux de la Seine-Saint-Denis (93) et la Seine-et-Marne (77) avec l'objectif, à terme, de couvrir les huit départements de la région.

Le Psycom, dont le financement est désormais assuré par l'ARS (Agence Régionale de la Santé) articulera ses missions avec celles de la plateforme régionale d'information santé de l'ARS en cours d'élaboration. ■

*Le Comité de Rédaction*

Pour consulter le site du psycom75 : [www.psycom75.org](http://www.psycom75.org)

N'hésitez pas à consulter également le nouveau site Internet Maison Blanche [www.ch-maison-blanche.fr](http://www.ch-maison-blanche.fr) qui possède de nombreux liens avec le site du Psycom (médicaments, pathologies, recherches de structures, ...)