

COLLOQUE

QUALITÉ DE VIE, RÉTABLISSEMENT : UN PROJET DE SANTÉ GLOBAL
La nécessaire alliance somatique/psychiatrique dans le parcours de soins

LUNDI 12 NOVEMBRE

Salle Laroque, Ministère des solidarités et de la Santé

**Dr Cédric BORNES, Praticien hospitalier pôle somatique du GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences
Vice-président de l'ANP3SM et du Collège des généralistes enseignants de l'université Paris-Diderot**



Groupement Hospitalier de Territoire Paris





Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

• EN INTRA-HOSPITALIER

- Consultations de médecine générale sur chaque site d'hospitalisation afin de répondre aux besoins des patients hospitalisés.
- Bilan somatique à l'entrée pour tous les patients
 - ECG, analyses biologiques, relevé des indicateurs somatiques
- Evaluations somatiques semestrielles systématiques pour les patients en soins prolongés
 - suivi iatrogénique, gynécologique, ophtalmologique, dentaire, mise à jour des vaccinations, dépistage carcinologique, etc.
- Permanence téléphonique somatique assurée 24h/24 et 7j/7 par un médecin sénior du pôle somatique.



Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

- **EN INTRA-HOSPITALIER**

- Lieu de stage pour les internes de médecine générale, permettant de les familiariser avec la psychiatrie et de les sensibiliser aux enjeux et spécificités des soins somatiques en santé mentale.
- Formations sur la douleur, la iatrogénie, la nutrition..., assurées par les PH du pôle somatique pour tous les professionnels de l'établissement.
- Synthèse de la prise en charge somatique du patient pendant l'hospitalisation rédigée par le médecin somaticien du site, et intégrée au compte-rendu d'hospitalisation adressé au médecin traitant.



Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

- **SUR L'EXTRA-HOSPITALIER : le projet PSYSOM**

- Projet qui vise à modéliser et optimiser le suivi somatique ambulatoire.
- Permettre à long terme de doter d'un médecin généraliste tout patient suivi sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences, dans le cadre d'un parcours de soins adapté.



Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

- **SUR L'EXTRA-HOSPITALIER : le projet PSYSOM**

Intégration dans un dispositif innovant de soins

- Coordination et suivi assurés par un infirmier en pratique avancée (IPA)
- Accompagnement à la première consultation chez le médecin généraliste, puis planification d'un suivi semestriel systématique
- Facilitation des échanges entre psychiatre et médecin généraliste, en particulier pour la gestion des situations urgentes tant somatiques que psychiatriques
- Moyens de communication sécurisés (fiche de liaison spécifique transmise par messagerie cryptée)
- Renforcement des liens grâce à un conventionnement entre le GHT Paris et les centres de santé partenaires, convention-cadre signée avec la Ville de Paris



Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

- **PROGRAMME SOMATIQUE D'EDUCATION THERAPEUTIQUE DU PATIENT (ETP)**
 - Proposé aux patients hospitalisés ou non, et aussi à leur entourage.
 - Alerter le patient et ses proches sur les enjeux et l'importance d'un suivi somatique systématique et régulier.
 - Information sur l'organisation et les modalités pratiques de réalisation de ce suivi.
 - Présentation des nouveaux outils numériques, en particulier pour la prise des rendez-vous médicaux.



Organisation de la prise en charge somatique sur le GHT Paris-Psychiatrie & Neurosciences

- **HÔPITAL DE JOUR SOMATIQUE**

- Facilite l'accessibilité aux soins somatiques sur le territoire du GHT Paris.
- Propose, sur un temps limité et dans une unité dédiée, un accès à un ensemble d'examens et de consultations spécialisées permettant ainsi la coordination et la cohérence des explorations, limitant les transports des patients et facilitant le parcours des patients tant en intra qu'en extra-hospitalier.
- Une offre particulièrement adaptée à la prise en charge de « situations complexes ».